

新型コロナウイルスを感染しない量まで減らそう!

# コロ+ 1/100 作戦!

ヒャクブンノイチ  
サクセン

✓ 手洗いは **水15秒** でOK! 完璧に洗うよりこまめに洗う!

- ▶ せっけんつけてゴシゴシ洗う必要なし! 感染しない量まで減らせばOK
- ▶ ノロウイルスは超微量で感染するが、新型コロナは超微量では感染しない

✓ 手が洗えないときはウエットティッシュなどでふく!

- ▶ ぬれタオルを2~3本フリーザーバッグに入れて持ち歩くといつでもふける

✓ 顔にさわったらダメ! 手にコロナがついてるかも!

- ▶ 顔さわるときは手を洗ってふいて、コロナを1/100まで減らしてから

✓ ずっとマスクしていると**熱中症の危険**あり!

- ▶ マスクをとったら無言、またはツバが飛ばないように小さな声で話す
- ▶ マスクなしでセキしたくなったら、ティッシュや服で口と鼻をおさえてする

✓ **蚊**に刺されても感染しない!

- ▶ 昆虫がコロナウイルスを運んだことはない

✓ **汗**がついても感染しない!

✓ うちに帰ったら手と顔を洗う

- ▶ できれば早めにシャワーを浴びる
- ▶ 外で使ったスマホをふく

✓ ドアノブを忘れずにふく

✓ エアコンしてても**窓開けて換気**する

- ▶ フツーの家庭用エアコンは空気を循環させてるだけ



©Cream

監修: 京都大学 ウイルス再生医科学研究所 宮沢孝幸 @takavet1  
文・イラスト・DTP: Cream @creamrobo HP: creamrobo.com

Twitter @takavet1 で最新情報配信中!